

## 7 種目別・年齢別平均値

男子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.7	↓ 11.4	↓ 25.0	↓ 26.8	↑ 16.5	/	↑ 11.7	↓ 108.5	↑ 8.1	3	5
	2年(7)	↓ 10.2	↓ 13.8	↓ 26.6	↓ 30.5	↓ 24.3	/	↑ 10.9	↓ 122.1	↓ 11.0	1	7
	3年(8)	↓ 11.9	↓ 15.9	↓ 28.5	↑ 34.5	↓ 33.0	/	↑ 10.3	↑ 133.1	↑ 14.7	4	4
	4年(9)	↓ 13.7	↓ 17.8	↓ 29.9	↓ 38.2	↓ 41.7	/	↑ 9.8	↓ 142.7	↓ 18.1	1	7
	5年(10)	↓ 15.8	↓ 19.3	↓ 31.9	↑ 42.8	↑ 50.2	/	↓ 9.3	↓ 150.6	↓ 21.4	2	6
	6年(11)	↓ 19.0	↓ 21.6	↓ 34.6	↓ 46.3	↑ 59.6	/	↑ 8.9	↑ 163.0	↓ 25.5	3	5
中学校	1年(12)	↓ 23.6	↓ 23.4	↓ 39.3	↑ 49.3	↓ 66.7	↑ 438.6	↑ 8.5	↓ 177.9	↓ 17.6	3	6
	2年(13)	↓ 29.0	↓ 26.9	↓ 43.4	↑ 53.3	↓ 85.4	↑ 399.0	↑ 7.9	↓ 195.4	↑ 21.0	4	5
	3年(14)	↑ 34.5	↑ 29.1	↓ 47.2	↑ 55.6	↓ 90.0	↑ 387.0	↓ 7.4	↑ 211.1	↑ 23.3	6	3
高等学校	1年(15)	↓ 36.6	↓ 29.4	↓ 47.7	↓ 57.5	↓ 91.8	↑ 369.2	↑ 7.4	↑ 220.6	↓ 24.4	3	6
	2年(16)	↓ 39.4	↓ 31.6	↓ 50.8	↓ 59.2	↓ 96.2	↑ 365.4	↑ 7.2	↑ 227.6	↓ 25.8	3	6
	3年(17)	↓ 41.7	↓ 33.3	↓ 53.4	↓ 60.4	↓ 97.2	↓ 360.4	↑ 7.1	↑ 232.7	↓ 27.1	2	7
高等学校 定	1年(15)	↓ 35.3	↓ 24.0	↓ 41.4	↑ 49.8	↑ 60.6	↓ 469.8	↓ 7.8	↓ 202.6	↓ 21.2	2	7
	2年(16)	↓ 37.8	↓ 24.2	↓ 41.5	↓ 49.9	↓ 54.8	↓ 437.8	↓ 7.7	↓ 204.9	↓ 21.7	0	9
	3年(17)	↑ 39.3	↑ 24.9	↓ 43.2	↓ 51.3	↑ 60.8	↑ 469.8	↓ 7.6	↓ 207.0	↑ 22.2	5	4
	4年(18)	↓ 41.6	↓ 24.4	↓ 44.1	↓ 49.5	↓ 56.6	↓ 420.0	↓ 7.6	↑ 212.3	↑ 24.2	2	7
	↑	2	2	0	6	5	6	10	7	6	44	
	↓	14	14	16	10	11	4	6	9	10		94

女子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↓ 8.3	↓ 11.1	↓ 27.0	↓ 26.1	↓ 14.1	/	↑ 12.0	↓ 102.2	↓ 5.5	1	7
	2年(7)	↓ 9.7	↓ 13.5	↓ 28.9	↓ 29.7	↓ 19.6	/	↑ 11.1	↓ 115.5	↓ 7.3	1	7
	3年(8)	↓ 11.4	↑ 15.6	↓ 31.9	↑ 32.9	↓ 25.4	/	↓ 10.5	↑ 127.3	↑ 9.7	4	4
	4年(9)	↑ 13.4	↑ 17.6	↓ 33.3	↓ 37.2	↑ 33.2	/	↑ 10.0	↓ 136.7	↑ 12.1	5	3
	5年(10)	↑ 15.6	↓ 18.5	↓ 36.5	↑ 40.8	↓ 38.6	/	↑ 9.7	↓ 144.4	↑ 14.2	4	4
	6年(11)	↓ 18.5	↑ 20.2	↓ 38.7	↑ 44.0	↑ 47.8	/	↓ 9.2	↑ 154.3	↓ 16.0	4	4
中学校	1年(12)	↓ 21.7	↑ 21.2	↓ 42.7	↑ 46.3	↓ 49.2	↑ 306.1	↓ 9.0	↓ 165.1	↓ 12.1	3	6
	2年(13)	↓ 24.3	↑ 23.3	↓ 46.5	↑ 48.6	↓ 57.5	↑ 296.6	↓ 8.7	↓ 171.0	↑ 13.5	4	5
	3年(14)	↓ 25.6	↓ 24.1	↓ 48.1	↓ 48.1	↓ 56.8	↑ 301.0	↑ 8.6	↓ 173.5	↓ 14.5	2	7
高等学校	1年(15)	↓ 25.6	↓ 23.7	↑ 49.3	↑ 49.3	↓ 54.8	↑ 298.9	↑ 8.8	↓ 174.9	↓ 14.5	4	5
	2年(16)	↓ 26.5	↑ 24.9	↑ 50.9	↑ 49.8	↑ 56.3	↑ 295.4	↑ 8.7	↑ 176.1	↑ 15.0	8	1
	3年(17)	↓ 27.1	↓ 25.1	↓ 52.0	↑ 49.8	↓ 55.0	↑ 297.8	↑ 8.8	↓ 176.4	↓ 15.2	3	6
高等学校 定	1年(15)	↓ 24.9	↓ 17.8	↓ 43.2	↓ 42.3	↑ 32.8	↑ 269.0	↓ 9.4	↓ 154.2	↓ 12.3	2	7
	2年(16)	↑ 25.4	↑ 17.5	↑ 46.1	↑ 42.7	↑ 31.4	↑ 356.0	↓ 9.6	↑ 156.3	↑ 12.5	8	1
	3年(17)	↓ 24.8	↓ 16.7	↓ 42.6	↓ 39.8	↓ 29.1	/	↑ 9.7	↓ 145.5	↓ 12.1	1	7
	4年(18)	↑ 27.5	↓ 18.2	↓ 44.7	↑ 42.4	↓ 28.0	/	↑ 9.9	↓ 154.0	↓ 12.3	3	5
	↑	4	7	3	10	5	8	10	4	6	57	
	↓	12	9	13	6	11	0	6	12	10		79

☆ ↑ … 平成30年度より向上 … 101項目

☆ → … 変化なし … 0項目

☆ ↓ … 平成30年度より低下 … 173項目

☆ / … 実施していないため対象外