

種目別・年齢別平均値（昨年度との比較）

男子

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	2 0 m シャトル	持久走	5 0 m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↑ 8.8	↑ 11.2	↓ 25.3	↓ 25.7	↑ 16.5		↑ 11.7	↓ 113.3	↑ 8.2	5	3
	2年(7)	↓ 10.3	↓ 13.3	↓ 26.9	↓ 29.5	↓ 22.0		↑ 10.9	↑ 124.1	↑ 10.8	3	5
	3年(8)	↑ 12.2	↑ 15.8	↑ 30.1	↓ 33.1	↓ 30.5		↓ 10.3	↓ 132.4	↑ 14.3	4	4
	4年(9)	↓ 13.7	↓ 16.7	↑ 32.0	↓ 35.7	↓ 34.2		↑ 9.9	↓ 139.5	↑ 17.4	3	5
	5年(10)	↑ 16.2	↑ 18.6	↑ 33.0	↓ 40.5	↓ 41.6		↑ 9.5	↓ 149.1	↑ 20.8	5	3
	6年(11)	↑ 18.9	↑ 20.4	↑ 36.4	↓ 43.5	↓ 50.5		↑ 9.1	↓ 160.3	↓ 23.4	4	4
中学校	1年(12)	↓ 23.3	↓ 22.2	↓ 39.3	↓ 47.6	↓ 60.7	↑ 448.5	↑ 8.7	↑ 180.9	↓ 17.2	3	6
	2年(13)	↓ 28.7	↑ 25.5	↓ 44.0	↓ 51.6	↓ 75.3	↑ 420.8	↑ 8.0	↑ 199.2	↑ 20.4	5	4
	3年(14)	↓ 33.3	↓ 27.4	↓ 47.9	↓ 54.8	↓ 81.7	↑ 399.3	↑ 7.6	↑ 214.2	↓ 22.6	3	6
高等学校	1年(15)	↓ 36.6	↑ 28.5	↑ 49.2	↑ 57.5	↓ 86.0	↑ 391.3	↑ 7.4	↓ 221.8	↓ 24.1	5	4
	2年(16)	↑ 39.1	↓ 30.3	↑ 51.1	↑ 59.2	↓ 90.9	↑ 383.3	↑ 7.2	↓ 228.1	↓ 25.4	5	4
	3年(17)	↓ 40.5	↓ 31.5	↑ 53.5	↓ 59.9	↓ 92.7	↑ 379.3	↑ 7.1	↓ 232.1	↓ 26.5	3	6
高等学校 定	1年(15)	↑ 35.8	↑ 23.5	↑ 44.1	↑ 48.7	↓ 54.9	↓ 455.0	↓ 8.0	↑ 203.8	↑ 20.5	6	3
	2年(16)	↑ 37.1	↑ 23.5	↑ 42.9	↑ 50.7	↓ 57.5	↑ 461.0	↑ 8.0	↑ 206.4	↑ 21.7	8	1
	3年(17)	↓ 37.6	↓ 24.5	↑ 44.8	↑ 52.1	↓ 59.4	↑ 480.5	↑ 7.8	↓ 210.6	↓ 21.7	4	5
	4年(18)	↓ 39.2	↑ 25.1	↑ 46.7	↓ 51.7	↑ 63.3	↓ 434.9	↑ 7.6	↑ 214.0	↓ 23.0	5	4
	↑	7	9	11	5	2	8	14	7	8	71	
	↓	9	7	5	11	14	2	2	9	8		67

女子

校種	学年(年齢)	握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	2 0 m シャトル	持久走	5 0 m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↑ 8.3	↓ 11.1	↓ 27.4	↓ 25.2	↓ 14.0		↑ 12.1	↓ 105.9	↑ 5.8	3	5
	2年(7)	↑ 9.8	↓ 12.9	↑ 29.9	↓ 28.6	↓ 17.7		↑ 11.2	↑ 117.5	↑ 7.8	5	3
	3年(8)	↓ 11.4	↑ 15.0	↑ 32.8	↑ 31.5	↓ 23.8		↑ 10.6	↓ 125.5	↑ 9.6	5	3
	4年(9)	↓ 13.4	↑ 16.7	↑ 36.1	↓ 34.3	↓ 28.0		↑ 10.1	↑ 135.2	↑ 11.8	5	3
	5年(10)	↑ 16.2	↑ 17.9	↑ 37.8	↑ 39.5	↓ 34.4		↑ 9.7	↓ 145.0	↑ 14.1	6	2
	6年(11)	↓ 18.9	↑ 19.1	↑ 40.6	↓ 41.8	↓ 39.9		↑ 9.4	↓ 152.9	↓ 15.8	3	5
中学校	1年(12)	↓ 21.1	↓ 18.9	↓ 42.7	↑ 44.1	↑ 43.1	↑ 330.1	↑ 9.2	↑ 163.7	↓ 11.6	5	4
	2年(13)	↓ 23.0	↓ 21.0	↑ 46.7	↓ 45.7	↓ 48.5	↑ 311.9	↑ 9.0	↓ 168.4	↓ 12.7	3	6
	3年(14)	↓ 24.5	↓ 22.7	↑ 49.9	↓ 47.5	↓ 50.9	↑ 308.4	↑ 8.9	↑ 172.9	↑ 13.8	5	4
高等学校	1年(15)	↑ 25.4	↓ 22.4	↑ 49.8	↓ 49.2	↓ 50.8	↑ 308.3	↑ 8.8	↓ 174.6	↓ 14.1	4	5
	2年(16)	↑ 26.3	↓ 23.7	↑ 51.9	↑ 49.9	↓ 51.9	↑ 312.9	↑ 8.8	↓ 175.7	↓ 14.6	5	4
	3年(17)	↓ 26.7	↓ 24.2	↓ 53.0	↑ 50.1	↓ 52.2	↑ 312.1	↑ 8.8	↓ 176.2	↓ 15.0	3	6
高等学校 定	1年(15)	↑ 24.3	↓ 17.5	↑ 43.9	↓ 42.7	↓ 27.1		↑ 9.9	↓ 154.1	↓ 11.1	3	5
	2年(16)	↓ 24.4	↑ 18.8	↑ 43.2	↑ 43.1	↑ 29.3		↓ 9.5	↑ 156.8	↑ 11.6	6	2
	3年(17)	↓ 24.1	↑ 17.4	↓ 41.0	↑ 41.8	↓ 26.7		↓ 9.6	↑ 155.0	↑ 12.0	4	4
	4年(18)	↓ 26.1	↓ 16.5	↓ 43.9	↓ 40.1	↓ 27.4	↑ 318.0	↑ 9.9	↓ 150.4	↑ 12.4	3	6
	↑	6	6	11	7	2	7	14	6	9	68	
	↓	10	10	5	9	14	0	2	10	7		67

- ☆ ↑ … 令和3年度より数値増 … 139項目
 ☆ → … 変化なし … 0項目
 ☆ ↓ … 令和3年度より数値減 … 134項目
 ☆ ／ … 実施していないため対象外